

# Aqua-Fitness

Das volle Programm



## Dienstag

19:15 – 20:00 Uhr

**Aqua Sport**

Kursleiterin:  
Jutta Müller-Bühren

## Donnerstag

07:15 – 08:00 Uhr

08:00 – 08:45 Uhr

08:45 – 09:30 Uhr

**Aqua Fit**

Kursleiterin:  
Dagmar Liebig

## Präventionskurse

Kursleiterin: Nola Beringhoff

## Dienstag

18:00 – 18:50 Uhr

## Mittwoch

18:00 – 18:50 Uhr

18:50 – 19:40 Uhr

19:40 – 20:30 Uhr

## Donnerstag

18:00 – 18:50 Uhr

18:50 – 19:40 Uhr

19:40 – 20:30 Uhr

## Freitag

18:00 – 18:50 Uhr

18:50 – 19:40 Uhr