

Aqua-Fitness

Das volle Programm



Dienstag

19:15 – 20:00 Uhr

Aqua Sport

Kursleiterin:
Jutta Müller-Bühren

Donnerstag

07:15 – 08:00 Uhr

08:00 – 08:45 Uhr

08:45 – 09:30 Uhr

Aqua Fit

Kursleiterin:
Dagmar Liebig

Präventionskurse

Kursleiterin: Nola Beringhoff

Dienstag

18:00 – 18:50 Uhr

Mittwoch

18:00 – 18:50 Uhr

18:50 – 19:40 Uhr

Donnerstag

18:00 – 18:50 Uhr

18:50 – 19:40 Uhr

19:40 – 20:30 Uhr

Freitag

18:00 – 18:50 Uhr

18:50 – 19:40 Uhr