

Organisationsänderung Trainingsgruppen

Ab 29.04.19 werden unsere **Trainingsgruppen als Kurseinheit** angeboten. Ein Kurs umfasst 10 Kurseinheiten à 45 Minuten zu einem Preis von 50,- €. Die Anmeldung erfolgt, wie bei den Schwimmkursen, über das Solarbadteam. Für die Trainingsgruppe I werden maximal 12 Teilnehmer angenommen, für die Trainingsgruppe II können wir 14 Anmeldungen annehmen.

Die Trainingskurse starten nach den Osterferien am 29.04.19 (Kursende 08.07.19).

Mo 15:30 – 16:15 Uhr **Trainingsgruppe I (Bronze):**

Nur für Kinder mit Seepferdchen mit dem Ziel, das Jugendschwimmabzeichen **Bronze** zu erlangen.

- ➡ zur Festigung des Schwimmens
- ➡ zum Trainieren des Tieftauchens

Mo 16:15 – 17:00 Uhr **Trainingsgruppe II (Silber)**

Nur für Kinder mit Jugendschwimmabzeichen (JSA) Bronze mit dem Ziel, das JSA **Silber** zu erlangen.

- ➡ zum Trainieren weiterer Schwimmtechniken
- ➡ zum Trainieren des Streckentauchens

