



Für alle Frühschwimmer, die in Eigenregie die Kenntnisse und Fertigkeiten, die für das Schwimmabzeichen **Seepferdchen** erworben haben, bietet das Solarbad

samstags in der Zeit von 09:00 – 10:00 Uhr

die **Abnahme des Seepferdchens** durch unsere Schwimmmeister an. Für die Urkunde und das Schwimmabzeichen fallen 5,00 € an, die beim Schwimmmeister zu entrichten sind.

Wir bitten um Terminabsprache unter **02163/946-350** im Solarbad.

Für Kinder mit Seepferdchen besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an den Trainingsgruppen, die im Solarbad angeboten werden. Im Kurs werden die Schwimmfertigkeiten gefestigt und das Tieftauchen trainiert und es besteht die Möglichkeit zur Abnahme des Schwimmabzeichens Bronze/ Silber. Unsere Trainingsgruppen werden im Solarbad ab sofort wieder angeboten und finden zu folgenden Zeiten statt:

Montag	14:00 – 14:45 Uhr
	14:45 – 15:30 Uhr
	15:30 – 16:15 Uhr
	16:15 – 17:00 Uhr

Die Teilnehmeranzahl der Trainingsgruppen ist auf 8 Personen beschränkt.

Kenntnisse und Fertigkeiten für das Seepferdchen:

Praktische Prüfungsleistungen

- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser

Theoretische Prüfungsleistungen

- Kenntnis von Baderegeln